

# Меню

2 день  
Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

№	Наименование	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
тпк 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
сб.2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
тпк 2016	Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
	<b>1- БИЕ БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>	<b>3,76</b>	<b>5,91</b>	<b>6,57</b>	<b>95</b>	

82/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
---------	---	-------	--	---	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

тпк 2022	Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
тпк 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
тпк 2022	Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
260/2015	Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>	<b>200</b>	<b>15,39</b>	<b>15,29</b>	<b>3,37</b>	<b>211</b>	
тпк 2022	Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441

## ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015	Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>4,99</b>	<b>6,02</b>	<b>35,44</b>	<b>217</b>	

## НАПИТКИ

тпк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
тпк 2022	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40</b>	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с  
самост.бл 79,00  
юдом-  
Итого- 79,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn